

# Taina Spovedaniei

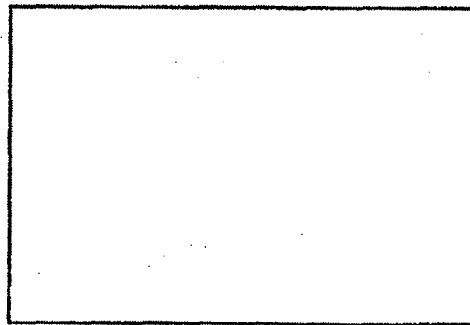


Mărturisirea  
păcatelor



## PREGĂTIREA PENTRU TAINA SPOVEDANIEI

Înainte de a ne apropia de scaunul spovedaniei ni se cere o pregătire atentă, rugându-L pe Dumnezeu să ne dea curajul și tăria de care avem nevoie pentru o cercetare adâncă a conștiinței și harul de a ne schimba viața. Următoarele întrebări au rolul de a ne ajuta în pregătirea noastră de a-i cere lui Dumnezeu iertare și vindecare.



*Dacă zicem că păcat nu avem, ne amăgim pe noi înșine și adevărul nu este întru noi. Dacă mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curățească pe noi de toată nedreptatea. Dacă zicem că n-am păcătuit, îl facem mincinos și cuvântul Lui nu este întru noi.  
(1 Ioan 1. 8-10)*

*După Botez, care este începutul mântuirii tuturor credincioșilor, Spovedania este a doua curățire și ca al doilea Botez. Drept aceea, se cuvine ca noi toți, mireni, monahi sau clerici să ne mărturisim păcatele și nici unul din noi să nu ne îndepărtăm de la aceasta, pentru că toți greșim și păcătuim. Pocăință arată cineva când în toată vremea se umilește și se socotește pe sine păcătos și cu inimă înfrântă aleargă la mărturisire și căință.*

## CERCETAREA CONȘTINȚEI

### Prima poruncă

*Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tău; să nu ai alți dumnezei afară de Mine!*

Am crezut în Dumnezeu Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt? M-am îndoit cumva de Dumnezeu și de mila Lui? Am avut îndoieli cu privire la Dumnezeu, purtarea Sa de grijă și mântuirea în Iisus Hristos? M-am rugat lui Dumnezeu cu nădejde? Am iubit pe Dumnezeu cu toată inima mea și cu tot sufletul meu și cu tot cugetul meu și pe aproapele meu ca pe mine însumi? Mi-am adus aminte să î-L am întâi pe Dumnezeu în viață sau am ales mai întâi confortul și plăcerea?

### A doua poruncă

*Să nu-ți faci chip cioplit, nici altă asemănare, nici să te închini lor!*

Mi-am făcut idol din vreo persoană sau lucru? Am citit Sfintele Scripturi în mod regulat? Nu cumva am fost lipsit de respect în timpul slujbelor bisericești? Am neglijat cumva să primesc Sfânta împărtășanie în mod regulat sau fără pregătirea necesară?

### A treia poruncă

*Să nu iei numele Domnului Dumnezeuului tău în deșert!*

Am profanat numele sfânt al lui Dumnezeu în vreun fel? Am blestemat pe cineva sau ceva sau am jurat cu jurământ fals? Am acordat respectul cuvenit clerului sau Bisericii? Am avut respectul cuvenit pentru persoanele și lucrurilor sfinte? Am respectat orice legământ sau promisiune solemnă?

### A patra poruncă

*Adu-ți aminte de ziua Domnului și o cinstește!*

Am mers la biserică în zilele de duminică sau am împiedicat oare pe alții să facă acest lucru? Am făcut lucruri inutile în zilele de duminică? Am pângărit ziua duminicii prin

comportamentul meu necorespunzător? M-am rugat acasă? Am ținut posturile și sărbătorile prescrise de Biserică? Am respectat poruncile Bisericii? Am încercat să învăț ceea ce Biserica propovăduiește și crede? Am pus cumva la îndoială învățăturile Bisericii încât nu am mers la nici o slujbă și nici nu am participat la Sfintele Taine? Am rățăcit cântând mântuirea în afara Bisericii Ortodoxe? Am fost eretic sau schismatic? Am frecventat casele acestora de închinare? Am fost implicat în vreo activitate ocultă (vrăjitorie, magie, astrologie, masonerie) sau am crezut în superstiție?

### A cincea poruncă

*Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca să-ți fie bine și să trăiești ani mulți pe pământ!*

Mi-am respectat părinții și am fost ascultător față de ei? Mi-am înșelat părinții sau le-am cauzat supărări prin cuvintele sau faptele mele? Am respectat oamenii în vârstă? Mi-am neglijat cumva familia? Am fost lipsit de dragoste sau bunătațe față de soțul sau soția mea sau i-am provocat vreo supărare în vreun fel? Le-am dat copiilor mei un exemplu bun și am încercat să îi educ în mod corespunzător? Mi-am neglijat oare nașii și nu mi-am îndeplinit vreo datorie față de ei?

### A șasea poruncă

*Să nu ucizi!*

Am provocat rănirea sau moartea cuiva sau am dorit moartea cuiva? Am făcut avort sau am îndemnat pe cineva să facă? Mi-am închipuit să fac rău cuiva? Mi-a trecut vreodată prin minte gândul sinuciderii? Am fost nemilos cu cineva? Am chinuit animale? Nu am iertat pe cineva pentru ceva? Nu am luat apărarea celor tratați nedrept? Am avut prejudecăți față de vreo rasă sau naționalitate?

### A șaptea poruncă

*Să nu fii desfrânat!*

Am dat frân liber gândurilor, cuvintelor sau faptelor necuviincioase? Sunt vinovat de adulter? Am desfrânat (relații trupești între

persoane necăsătorite), am făcut masturbare sau acte homosexuale? Eu și viitoarea mea soție (soț) am avut relații conjugale înainte de căsătorie? Împreună cu soțul sau soția mea am avut relații conjugale imorale sau împotriva firii? Citesc cărți și reviste imorale sau m-am nădat la filme obscene? Am fost pricină de păcătuire? Mă îmbrac decent? Spun povești sau glume imorale? Nu cumva îi încurajez pe alții la desfrânare? M-am îmbătat și am avut gânduri de desfrânare?

### A opta poruncă

*Să nu furi!*

Am furat ceva sau am dorit să fac acest lucru? Am înșelat pe cineva? Am fost necinstit în probleme financiare? Mi-am plătit datoriile? Am cheltuit conform veniturilor proprii și nu inutil sau extravagant? Mi-am neglijat oare îndatoririle mele către Dumnezeu și către lucrările Bisericii Sale?

### A noua poruncă

*Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapei tău!*

Am mințit? Am vorbit de rău pe cineva? Am trădat pe cineva prin mărturisirea vreunui secret spus doar mie? Am bârfit pe cineva sau i-am stricat reputația?

### A zecea poruncă

*Să nu dorești nimic din cele ale aproapei tău!*

Am invidiat lucrul bun care s-a întâmplat aproapei? Am deteriorat sau distrus ce aparține altora? Sunt împovărat cu dorința de bogăție sau avere? Am fost avar? Am dorit declinul cuiva pentru ca eu să câștig în urma acestuia? Îmi pare într-adevăr rău pentru păcatele mele? Doresc cu adevărat să mă pocăiesc (schimbare a minții, inimii și a stilului de viață) și să fac tot ce pot pentru a mă întoarce la Dumnezeu și a-L iubi?